

„Dzień zdrowego jedzenia”



8 listopada 2023r w Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 24 odbył się „Dzień zdrowego jedzenia”.

Uczniowie klas I – III związku z tym ważnym dla każdego z Nas dniem napisali rymowanki na temat zdrowego jedzenia.

*„Jem owoce i warzywa,
żeby rośła moja siła”*

*„Burak, marchew i rzodkiewka,
to na zdrowie jest recepta.”*

*„Pokazują wszystkie znaki,
jakie zdrowe są buraki”*

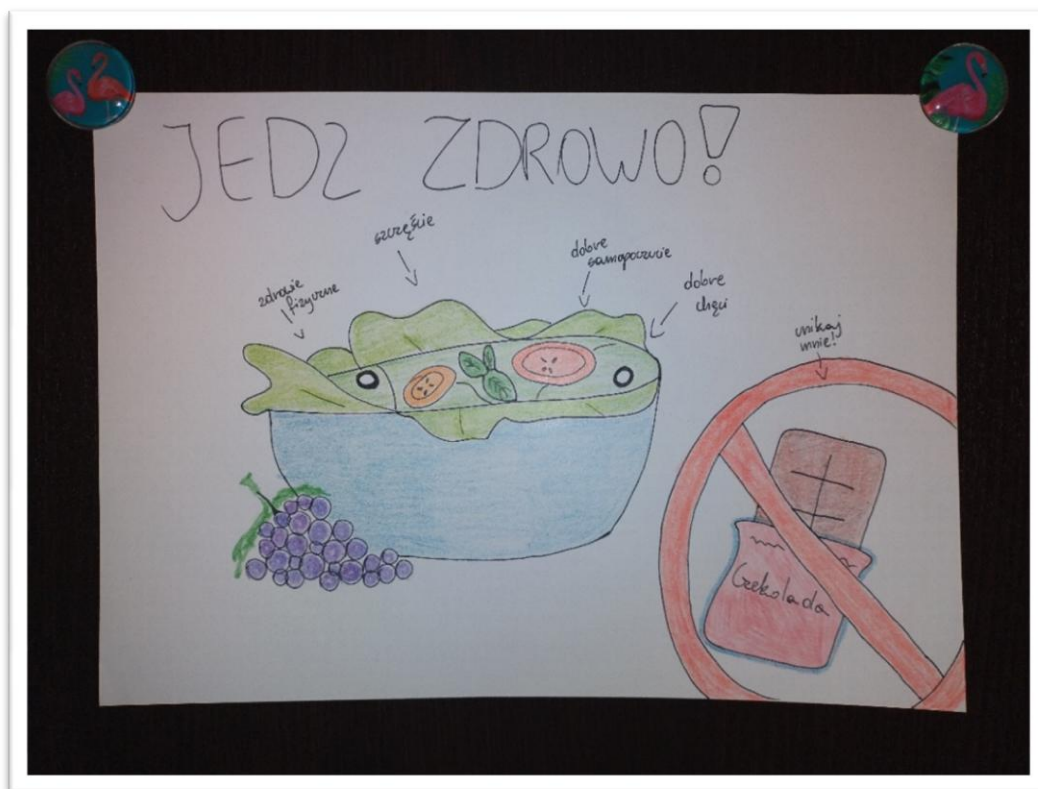
*„W przedszkolu mówiły nam Panie: najważniejsze jest zdrowe śniadanie.
W szkole nauczyciele powtarzają: że warzywa zdrowe dają.”*

Dodatkowo uczniowie podczas lekcji przygotowywali zdrowe kanapki, owocowe sałatki.



Zadaniem uczniów klas IV – VIII było wykonanie plakatu promującego zdrowe odżywianie.





Każdy z uczniów został zachęcony do wykonania i przyniesienia na przerwę śniadaniową zdrowej kanapki, którą mógł skosztować wraz z przyjaciółmi poruszając temat jak ważne jest zdrowe jedzenie w diecie młodego człowieka.



Celem tego dnia było promowanie wśród uczniów Naszej szkoły zdrowego jedzenia, dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnie posiłków i poinformowanie ich o konsekwencjach złej diety.