

PROGRAM PÓŁKOLONII
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 10
im. MARII CURIE – SKŁODOWSKIEJ
W KATOWICACH

Tydzień II

02.07.2018 r. – 06.07.2018 r.

„W zdrowym ciele zdrowy duch”

Cel ogólny

Bezpieczny, zdrowy i ciekawy wypoczynek dzieci w gronie przyjaciół.

Cele szczegółowe

Dziecko:

- miło spędza czas,
- spędza czas w gronie przyjaciół,
- jest wypoczęte i zrelaksowane,
- potrafi współdziałać w grupie,
- potrafi znaleźć przyjaciela,
- zna swoje mocne i słabe strony,
- potrafi kulturalnie zachować się w różnych sytuacjach,
- bierze udział w zajęciach plastycznych,
- bierze udział w zajęciach sportowych, ruchowych, w sali gimnastycznej,
- bierze udział w grach i zabawach,
- zna i przestrzega zasad bezpiecznego wypoczynku,
- jest świadome wpływu aktywności fizycznej na stan zdrowia, prawidłowy rozwój i samopoczucie.

Formy pracy:

- Warsztaty,
- Pogadanki,
- Zajęcia sportowe,
- Gry i zabawy sportowe, umysłowe, integracyjne,
- Zajęcia plastyczne,
- Spacer.

Pogadanki:

1. Bezpieczeństwo podczas poruszania się po mieście w grupie.
2. Bezpieczna zabawa na sali gimnastycznej oraz w wodnym placu zabaw.
3. Bezpieczne użycie przyborów plastycznych – głównie nożyczek i cyrkli.
4. Kulturalne zachowanie.
5. Bezpieczne zachowanie się w miejscach zwiedzanych, miejscach realizacji zajęć.

Dzień pierwszy: 02.07.2018 r. - poniedziałek

Hasło dnia: „Bezpiecznie spędzamy czas”

Data	Godziny	Punkt programu
02.07.2018 r.	8.00-8.45	Zbiórka w szkole. Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii. Prezentowanie programu. Wspólne drugie śniadanie. Opracowanie i spisanie kontraktu grupowego. Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w środkach komunikacji miejskiej. Ogłoszenie konkursów na czas trwania półkolonii: „Wzorowy półkolonista”, „Najlepszy sportowiec”.
	8.45-9.30	Wyjście ze szkoły, przejazd autobusem, dojście do Wodnego Placu Zabaw Katowice, Dolina 3 Stawów.
	9.30-11.00	Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w Wodnym Placu Zabaw. Zapoznanie dzieci z regulaminem placu wodnego. Zajęcia w Wodnym Placu Zabaw Katowice, Dolina 3 Stawów.
	11.00-12.00	Przejsie na przystanek autobusowy, przejazd autobusem, powrót do szkoły. Wspólny posiłek (suchy prowiant).
	12.00-12.30	Spacer do Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. Ligonja 7, 40-001 Katowice.
	12.30-14.00	Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Zajęcia w Miejskiej Bibliotece Publicznej - alfabet Braille’ a, rozmowa z osobą niewidomą.
	14.00-14.30	Spacer do szkoły.
	14.30-15.00	Gry stolikowe. Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczniów.

Dzień drugi: 03.07.2018 r. - wtorek
 Hasło dnia: „Sport to zdrowie”

Data	Godziny	Punkt programu
03.07.2018 r.	8.00-8.45	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Wspólne śniadanie. <i>Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po mieście.</i> Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w środkach komunikacji miejskiej.
	8.45-9.00	Przejsie na Komisariat VI Policji w Katowicach.
	9.00-10.00	Zwiedzanie Komisariatu VI Policji w Katowicach i poznanie pracy policjantów.
	10.00-10.30	Przejazd tramwajem do Śląskiego Ogrodu Zoologicznego.
	10.30-10.45	Spacer do Śląskiego Ogrodu Zoologicznego.
	10.45-13.00	<i>Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w ZOO oraz zasad obowiązujących na jego terenie .</i> Zwiedzanie ZOO – promenada gen. Jerzego Ziętka 7, 41-501 Chorzów. Wspólny posiłek (suchy prowiant).
	13.00-13.30	Przejsie na przystanek tramwajowy, powrót tramwajem do Katowic, przejście do szkoły.
	13.30-14.30	<i>Pogadanka na temat zasad bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się podczas zajęć sportowych.</i> Zawody sportowe na sali gimnastycznej: - wyścigi rzędów - gra i zabawa piłką.
	14.30 – 15.00	Gry stolikowe. Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczniów.

Dzień trzeci: 04.07.2018 r. - środa

Hasło dnia: „Ruch jest zdrowy i dla Ciebie i dla głowy...”

Data	Godziny	Punkt programu
04.07.2018 r.	8.00-8.30	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Wspólne drugie śniadanie. <i>Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po mieście oraz bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w środkach komunikacji miejskiej, w Nadleśnictwie Katowice.</i>
	8.30-9.00	Przejsie na przystanek, przejazd autobusem do Nadleśnictwa Katowice – ul. Kijowska 37B, 40-754 Katowice.
	9.00-11.30	Zajęcia w Leśnej Sali Edukacyjnej - ul. Kijowska 37B, 40-754 Katowice. Wspólny posiłek (suchy prowiant).
	11.30-12.00	Przejsie na przystanek. Przejazd autobusem do Muzeum Śląskiego – ul. T. Dobrowolskiego 1, 40-205 Katowice.
	12.00-13.30	<i>Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas warsztatów pszczelarskich.</i> Warsztaty – „Tajemnice pszczelego ula” - ul. T. Dobrowolskiego 1, 40-205 Katowice.
	13.30-14.00	Spacer do szkoły.
	14.00-14.45	<i>Pogadanka na temat zasad bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się podczas zajęć sportowych.</i> Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej.
	14.45-15.00	Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczniów.

Dzień czwarty 05.07.2018 r. - czwartek

Hasło dnia: „Sporty przyjemne i zdrowe”

Data	Godziny	Punkt programu
05.07.2018r.	8.00-8.30	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Wspólne drugie śniadanie. Gry stolikowe. Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w środkach komunikacji miejskiej.
	8.30-9.30	<i>Pogadanka na temat bezpiecznego posługiwania się przyborami plastycznymi (nożyczki, cyrkle).</i> Zajęcia plastyczne „Origami z koła”
	9.30-10.00	Przejsie na przystanek. Przejazd autobusem na Korty Tenisowe Muchowiec, ul. Francuska 188, 40-506 Katowice.
	10.00-11.30	<i>Pogadanka na temat zasad bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się podczas zajęć sportowych.</i> Zajęcia sportowe na kortach tenisowych – Korty Tenisowe Muchowiec, ul. Francuska 188, 40-506 Katowice.
	11.30 -12.30	Przejsie na przystanek. Przejazd autobusem do Sosnowca. Spacer do Ogrodu Botanicznego w Sosnowcu, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 116, 41-200 Sosnowiec
	12.30-14.00	Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w Egzotarium. Zwiedzanie Egzotarium, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 116, 41-200 Sosnowiec. Wspólny posiłek (Suchy prowiant).
	14.00-14.30	Przejsie na przystanek. Przejazd autobusem. Powrót do szkoły.
	14.30-15.00	Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczniów.

Dzień piąty 06.07.2018 r. - piątek

Hasło dnia: „Trening czyni mistrza”

Data	Godziny	Punkt programu
06.07.2018 r.	8.00-8.45	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Wspólne drugie śniadanie. <i>Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po mieście.</i>
	8.45-10.00	<i>Pogadanka na temat zasad bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się podczas zajęć sportowych.</i> Zajęcia sportowe na sali gimnastycznej.
	10.00-10:30	Spacer do Miejskiej Biblioteki Publicznej – ul. Ligon 7, 40-001 Katowice.
	10.30-11.30	<i>Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w Miejskiej Bibliotece Publicznej.</i> Zajęcia w Miejskiej Bibliotece Publicznej - „Pies w literaturze”.
	11.30-12.00	Przejsie do kina Cinema City Katowice Punkt 44, ul. Gliwicka 44, 40-853 Katowice.
	12.00-13.30	<i>Pogadanka na temat bezpiecznego i odpowiedniego zachowania się w kinie.</i> Seans filmowy.
	13.30-14.00	Powrót do szkoły.
	14.00-14.45	<i>Pogadanka na temat bezpiecznego posługiwania się przyborami plastycznymi (nożyczki, cyrkle).</i> Zajęcia plastyczne – „Moje wspomnienia z półkolonii”
	14.45-15.00	Podsumowanie II tygodnia półkolonii – ocena zachowania uczestników, Rozdanie dyplomów za konkursy półkolonijne.