

**PROGRAM I PLAN PÓŁKOLONII W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 10
IM. MARII CURIE – SKŁODOWSKIEJ W KATOWICACH**

27.06.2022 r. – 01.07.2022 r.

Cel ogólny

Bezpieczny, zdrowy i ciekawy wypoczynek dzieci w gronie przyjaciół.

Cele szczegółowe

Dziecko:

- miło spędza czas,
- spędza czas w gronie przyjaciół,
- jest wypoczęte i zrelaksowane,
- potrafi współdziałać w grupie,
- potrafi znaleźć przyjaciela,
- zna swoje mocne i słabe strony,
- potrafi kulturalnie zachować się w różnych sytuacjach,
- bierze udział w zajęciach warsztatowych,
- bierze udział w zajęciach sportowych, ruchowych, w sali gimnastycznej, basenie,
- bierze udział w grach i zabawach,
- zna i przestrzega zasad bezpiecznego wypoczynku,
- jest świadome wpływu aktywności fizycznej na stan zdrowia, prawidłowy rozwój i samopoczucie,
- zna i przestrzega obowiązujące przepisy i zasady higieny

Formy pracy:

- Warsztaty,
- Pogadanki,
- Zajęcia sportowe,
- Gry i zabawy sportowe, umysłowe, integracyjne,
- Zajęcia plastyczne, literackie,
- Spacer.

Pogadanki:

1. Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii.
2. Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście.
3. Pogadanka na przestrzegania wytycznych związanych z bezpiecznym wypoczynkiem.
4. Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się w miejscach publicznych.
5. Przedstawienie regulaminu sali gimnastycznej. Pogadanka "bezpieczne zabawy".
6. Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania podczas zajęć plastycznych, sportowych, literackich.
7. Zapoznanie uczestników z regulaminami miejsc, w których będą realizowane zajęcia.
8. Pogadanka na temat kulturalnego zachowania.
9. Przedstawienie regulaminu basenu oraz zasad BHP.
10. Pogadanka na temat bezpieczeństwa w wodzie.

PLAN PÓŁKOLONII

Dzień pierwszy: 27.06.2022 r. – poniedziałek

Data	Grupa	Godziny	Punkt programu
27.06.2022	Gr.1 Gr.2	8:00 – 8:30	Zbiórka w szkole. Mycie rąk. Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, sali gimnastycznej, wytycznymi związanymi z bezpiecznym wypoczynkiem. Przedstawienie programu. Opracowanie i spisanie kontraktu grupowego. Ogłoszenie konkursu na czas trwania I tygodnia półkolonii: „Najaktywniejszy półkolonista”.
		8.30 - 9.00	Gry i zabawy stolikowe.
		9:00 – 9:15	Mycie rąk Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		9:15 – 10:00	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Pogadanka na temat zachowania bezpieczeństwa w środkach komunikacji miejskiej. Przejazd tramwajem do Górnośląskiego Parku Etnograficznego w Chorzowie.
		10:00 – 10:15	Pogadanka na temat właściwego zachowania się w muzeum. Przejdźcie do izby.
		10:15 – 11:30	Mycie rąk, wyrabianie ciasta. Wypiek chleba.
		11:30 – 12:30	Pogadanka na temat zachowania bezpieczeństwa podczas pieczenia kielbasek. Ognisko, pieczenie kielbasek.
		12:30 – 14:00	Spacer po parku, oglądanie różnych zabudowań znajdujących się na terenie muzeum.
		14:00 - 14:30	Pogadanka na temat zachowania bezpieczeństwa w środkach komunikacji miejskiej. Powrót do szkoły.
		14.30 – 14.50	Mycie rąk. Wspólny posiłek (suchy prowiant) lub obiad.
		14:50 - 15:00	Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczestników.

Dzień drugi: 28.06.2022 – wtorek

Data	Grupa	Godziny	Punkt programu
28.06.2022	Gr.1 Gr.2	8:00 - 8:15	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Przypomnienie uczestnikom wytycznych związanych z bezpiecznym wypoczynkiem.
	Gr.1	8:15 - 9:15	Przypomnienie regulaminu basenu oraz pogadanka na temat bezpieczeństwa w wodzie. Przebieranie się. Zajęcia na basenie. Przebieranie się, suszenie.
		9:15 - 9:30	Mycie rąk Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		9:30 - 9:45	Gry i zabawy stolikowe.
		9:45 - 10:00	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Przejsie do Galerii BWA
		10:00 - 11:30	Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się w galerii. Warsztaty twórcze.
		11.30 - 11:45	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Powrót do szkoły. Mycie rąk, wspólne śniadanie.
		11:45 - 12:45	Przypomnienie regulaminu sali gimnastycznej i zasad BHP. Zajęcia sportowe
	Gr.2	8:15 - 8:30	Mycie rąk Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		8:30 - 9:45	Przypomnienie regulaminu sali gimnastycznej i zasad BHP. Zajęcia sportowe
		9:45 - 10:15	Gry i zabawy stolikowe.
		10:15 - 11:15	Przypomnienie regulaminu basenu oraz pogadanka na temat bezpieczeństwa w wodzie. Przebieranie się. Zajęcia na basenie. Przebieranie się, suszenie.
		11:15 - 11:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Przejsie do Galerii BWA
		11:30 - 12:45	Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się w galerii. Warsztaty twórcze.
	Gr.1 Gr.2	12:45 - 13:00	Mycie rąk. Wspólny posiłek (suchy prowiant) lub obiad.
		13:00 - 13:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Wyjsie do Muzeum Śląskiego
		13:30 - 14:30	Pogadanka na temat bezpieczeństwa podczas zwiedzania. Zwiedzanie wystawy "Światło Historii".
		14:30 - 14:55	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Powrót do szkoły.
		14:55 - 15:00	Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczestników.

Dzień trzeci: 29.06.2022 – środa

Data	Grupa	Godziny	Punkt programu
29.06.2022		8:00 - 8:30	Zbiórka w szkole. Przypomnienie uczestnikom wytycznych związanych z bezpiecznym wypoczynkiem. Przedstawienie programu. Kalambury.
	Gr.1	8:30 - 9:15	Przypomnienie regulaminu sali gimnastycznej i zasad BHP. Zajęcia sportowe
		9:15 - 9:30	Mycie rąk. Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		9:30 - 10:00	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Spacer do Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej im. J. Lompy ul. Wyszyńskiego 7.
		10:00 - 11:00	Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania podczas zajęć plastycznych, literackich. Zajęcia literacko-edukacyjne połączone z warsztatami plastycznymi "Podróże z bohaterami bajek"
		11:00 - 11:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Spacer na Plac zabaw na Rów Wełnowiecki.
		11:30 - 12:30	Pogadanka na temat bezpieczeństwa na placu zabaw. Gry i zabawy ruchowe.
		12:30 - 12:45	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Powrót do szkoły.
		12:45 -13:45	Przypomnienie regulaminu basenu oraz pogadanka na temat bezpieczeństwa w wodzie. Przebieranie się. Zajęcia na basenie. Przebieranie się, suszenie.
		13:45 - 14:00	Mycie rąk. Wspólny posiłek (suchy prowiant) lub obiad.
		14.00 - 14:50	Pogadanka "bezpieczne zabawy". Zabawa z chustą Klauza
	Gr.2	8:30 – 9:30	Przypomnienie regulaminu basenu oraz pogadanka na temat bezpieczeństwa w wodzie. Przebieranie się. Zajęcia na basenie. Przebieranie się, suszenie.
		9:30 - 9:45	Mycie rąk. Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		9:45 - 10:00	Gry i zabawy stolikowe.
		10:00 - 10:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Spacer na Plac zabaw na Rów Wełnowiecki.
		11:00 - 11:30	Pogadanka na temat bezpieczeństwa na placu zabaw. Gry i zabawy ruchowe na placu zabaw.
		11:30 - 12:00	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Spacer do Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej im. J. Lompy ul. Wyszyńskiego 7.
		12:00 - 13:00	Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania podczas zajęć plastycznych, literackich. Zajęcia literacko-edukacyjne połączone z warsztatami plastycznymi "Podróże z bohaterami bajek"
		13:00 - 13:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Powrót do szkoły.
		13:30 -13:50	Mycie rąk. Wspólny posiłek (suchy prowiant) lub obiad.
		13:50 -14:50	Przypomnienie regulaminu sali gimnastycznej i zasad BHP. Zajęcia sportowe
	Gr.1 Gr.2	14.50 - 15:00	Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczestników.

Dzień czwarty: 30.06.2022– czwartek

Data	Grupa	Godziny	Punkt programu
30.06.2022	Gr.1 Gr.2	8:00 - 8:30	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Przypomnienie uczestnikom wytycznych związanych z bezpiecznym wypoczynkiem.
		8:30 - 9:00	Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania podczas zajęć plastycznych. Zajęcia plastyczne. Rysowanie kredkami na temat "Moje ulubione zwierzątko".
		9:00 - 9:30	Mycie rąk. Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		9:30 - 9:50	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Przejsie na przystanek tramwajowy.
		9.50 - 10.30	Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się komunikacji miejskiej. Przejazd tramwajem oraz przejście do Ogrodu zoologicznego w Chorzowie.
		10:30 - 14:00	Pogadanka na temat zachowania bezpieczeństwa podczas spaceru po Zoo. Spacer po Ogrodzie Zoologicznym, oglądanie różnych gatunków zwierząt.
		14:00 -14:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się komunikacji miejskiej. Przejazd tramwajem. Powrót do szkoły.
		14:30 - 14:50	Mycie rąk. Wspólny posiłek (suchy prowiant) lub obiad (opcja dodatkowa)
		14.50 - 15:00	Podsumowanie dnia i ocena zachowania uczestników.

Dzień piąty 01.06.2022 – piątek

Data	Grupa	Godziny	Punkt programu
01.06.2022	Gr.1 Gr.2	8:00 - 8:15	Zbiórka w szkole. Przedstawienie programu. Przypomnienie uczestnikom wytycznych związanych z bezpiecznym wypoczynkiem.
		8:15 – 8:30	Mycie rąk. Wspólne II śniadanie (suchy prowiant).
		8:30 - 9:00	Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania podczas zajęć plastycznych. Zajęcia plastyczne. Wykonanie z papierowych kółek kolorowej papugi.
		9:00 – 10:00	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się komunikacji miejskiej. Przejsie na przystanek autobusowy i przejazd.
		10:00 - 11:00	Pogadanka na temat bezpiecznego i właściwego zachowania się w papugarni. Zwiedzanie Papugarni, oglądanie pokazu i karmienie ptaków.
		11:00 - 11:30	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Pogadanka na temat odpowiedniego zachowania się komunikacji miejskiej. Przejsie na przystanek autobusowy i przejazd na dworzec.
		11:30 - 12:00	Pogadanka na temat bezpiecznego zachowania się w miejscach publicznych. Przejsie do Multikina.
		12:00 - 13:50	Pogadanka na temat kulturalnego zachowania. Oglądanie filmu "Jeżyk i przyjaciele"
		13:50 -14:10	Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się po mieście. Powrót do szkoły.
		14:10 - 14:30	Mycie rąk. Wspólny posiłek (suchy prowiant) lub obiad (opcja dodatkowa)
		14:30 - 14:50	Pogadanka na temat kulturalnego zachowania podczas gry. Gry i zabawy stolikowe.
		14.50 - 15:00	Podsumowanie półkolonii i rozdanie dyplomów.

Organizator zastrzega, iż plan może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych.