

Kryteria ocen z wychowania fizycznego.

Przy wystawianiu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia, wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Ocenie podlega zarówno zdobywanie umiejętności jak i postawa ucznia oraz czynny udział w zajęciach wychowania fizycznego.

- Każdy uczeń podlega ocenie z wychowania fizycznego. Wyjątkiem są uczniowie zwolnieni opinią lekarza.
- Uczeń ma prawo 3 razy w semestrze zgłosić brak stroju, kolejny skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.
- Uczniowie nieprzygotowani do zajęć nie są z nich zwolnieni.
- Na sali gimnastycznej oraz obiektach sportowych obowiązuje regulamin, z którym uczeń zostaje zapoznany.
- Niestosowanie się do zasad obowiązujących w szatni i na sali gimnastycznej skutkuje wpisem uwagi do dziennika i ma wpływ na ocenę końcową z zachowania

Uczniowie oceniani są z zakresu następujących obszarów :

1. Diagnozowanie własnej sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych, ich progresja oraz wkład pracy w swój rozwój
2. Hartowanie organizmu i dbałość o higienę i zdrowie.
3. Dbłość o prawidłową postawę ciała.
4. Aktywność ruchowa o charakterze rekreacyjno-sportowym.
5. Pełnienie roli organizatora i sędziego w wybranych dyscyplinach.

Formy sprawdzania osiągnięć edukacyjnych.

- aktywność
- udział w zawodach sportowych
- test sprawności fizycznej
- sprawdzian umiejętności
- przeprowadzenie rozgrzewki
- strój sportowy, higiena osobista
- udział w zajęciach pozalekcyjnych

Uczeń otrzymuje ocenę CELUJĄCĄ, gdy:

- Aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego
- Systematycznie przynosi strój sportowy
- Inspiruje działalność sportową na terenie szkoły
- Posiada bardzo wysoką sprawność fizyczną
- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych
- Uczestniczy w zajęciach sportowych szkolnych i pozaszkolnych

Uczeń otrzymuje ocenę BARDZO DOBRĄ, gdy:

- Osiąga wysoką sprawność fizyczną
- Systematycznie przynosi strój sportowy
- Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką w odpowiednim tempie
- Zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- Posiada teoretyczne wiadomości dotyczące przedmiotu i stosuje je w praktyce
- Cechuje go pozytywny stosunek do przedmiotu i aktywna postawa na lekcjach

Uczeń otrzymuje ocenę DOBRĄ, gdy:

- Jego postawa na lekcjach nie budzi większych zastrzeżeń
- Systematycznie przynosi strój sportowy
- Większość ćwiczeń wykonuje prawidłowo
- Przy pomocy nauczyciela potrafi wykorzystać w praktyce nabyte umiejętności
- Posiada teoretyczne wiadomości dotyczące przedmiotu
- Uzyskuje postępy w osiąganiu sprawności fizycznej.

Uczeń otrzymuje ocenę DOSTATECZNĄ, gdy:

- Sporadycznie zapomina o stroju sportowym
- Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi
- Cechuje go brak aktywności na lekcjach wychowania fizycznego
- Wykazuje małe postępy w doskonaleniu umiejętności
- Jego postawa na lekcjach nie zawsze jest właściwa

Uczeń otrzymuje ocenę DOPUSZCZAJĄCĄ, gdy:

- Często zapomina o stroju sportowym
- Wykazuje niechęć do ćwiczeń, popełnia liczne błędy techniczne
- Posiada bardzo małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego
- Cechuje go brak aktywności na lekcjach wychowania fizycznego
- Często opuszcza lekcje wychowania fizycznego

Uczeń otrzymuje ocenę NIEDOSTATECZNĄ, gdy:

- Nie realizuje wymagań programowych
- Bardzo często nie przynosi stroju sportowego
- Nie posiada w najmniejszym stopniu wiedzy z wychowania fizycznego
- Na lekcjach przyjmuje postawę arogancką i lekceważącą
- Nie wykazuje postępów w doskonaleniu umiejętności
- Często opuszcza lekcje wychowania fizycznego

Nauczyciele wychowania fizycznego.